

Diplomado en Tanatología: Acompañamiento Compasivo en el Duelo

IBERO
SALTILLO

UNIVERSIDAD JESUITA
EN EL NORESTE

Todas las personas sufrimos el dolor de pérdidas emocionales, ya sea la muerte de un ser querido o de una mascota, la terminación de un noviazgo, cambio de ciudad o de trabajo, un divorcio, o la pérdida de la salud, entre otras. Para muchos, el duelo los lleva a un crecimiento personal, pero también para otros queda el dolor atrapado y cada pérdida se va acumulando. En este diplomado, aprenderán más sobre lo que es la muerte, el duelo, el qué hacer para ayudarse a sí mismo, a las demás personas en duelo o en proceso de fin de vida y cómo acompañarlas de la mejor manera compasiva. También, aprenderán cosas prácticas y reflexivas para prepararse para su propio fin de vida. Habrá acompañamiento grupal al finalizar cada módulo y tareas reflexivas y prácticas.

Programa Académico 2025

**15
OCT**

4:00 - 8:00 p.m.

1. Aspectos Generales de la Tanatología

- Definición, objetivo, y finalidad de la Tanatología
- ¿A quiénes va dirigida la Tanatología?
- Actitudes existenciales hacia la muerte
- La muerte: su impacto en la vida
- Diferentes duelos: muerte, divorcio, mascota, rompimiento de relaciones, mudanza, pérdida de trabajo.

Ponente: Mtra. Rita Fishburn Olson

**22
OCT**

4:00 - 8:00 p.m.

2. Antropología de la muerte

- Culto a los muertos, ancestros
- Ritos y mitos de la muerte
- Aspectos espirituales
- Muerte: desde el punto de vista de diferentes religiones

Ponente: Dr. Alan Caballero

**29
OCT**

4:00 - 8:00 p.m.

3. Pérdidas y Duelos

El ciclo de la vida y los diferentes tipos de pérdidas:

- Mitos sobre el duelo y sus etapas
- Los tiempos críticos
- Mi historia de pérdidas
- Mecanismos de defensa
- Cerrando círculos con las pérdidas
- Emociones y culpas

Ponente: Beatriz Acosta Ortiz, ALATAC

**5
NOV**

4:00 - 8:00 p.m.

4. Duelo en los niños y adolescentes

- Teoría del apego, base segura (Bowlby & Ainsworth)
- ¿Cómo apoyar a los niños con sus pérdidas?
- Percepción de la muerte para las diferentes edades
- El niño enfermo
- Estadísticas de accidentes con niños y adolescentes

Ponente: Dra. Diana Isabel López Rodríguez

- Actividades para procesar con niños: **Mtra. Rita Fishburn Olson**

**12
NOV**

4:00 - 8:00 p.m.

5. Intervención en crisis

- Crisis de desarrollo, situacionales, existenciales
- Desastres y violencia
- Resiliencia
- Crecimiento a partir de la crisis
- Trauma y trastorno postraumático

Ponente: Mtra. Rita Fishburn Olson
EMDR: Lic. Laura Castillo

**19
NOV**

4:00 - 8:00 p.m.

6. Prevención del suicidio

- Depresión
- Escala de depresión
- Suicidio y autolesión
- Duelo de los sobrevivientes

Ponente: Dra. Karla Patricia Valdés García

Depresión postparto - **Mtra. Rita Fishburn Olson**

**26
NOV**

4:00 - 8:00 p.m.

7. Acompañamiento compasivo: sacred deathcare

- Al que está pasando una pérdida. Doliente
- Autoayuda para el cuidador
- Redes de apoyo
- Técnicas de escucha

Ponente: Mtra. Rita Fishburn Olson

**3
DIC**

4:00 - 8:00 p.m.

8. El enfermo terminal 1

- Derechos del enfermo
- Estado emocional del enfermo
- Acompañamiento y ambiente
- Método Montessori para el envejecimiento y demencia
- Apoyo en el hospital y en la casa
- Los parientes del enfermo e hijo parental
- Experiencias cercanas a la muerte

Ponente: Dr. David Verdín González

**10
DIC**

4:00 - 8:00 p.m.

9. Bioética

Introducir a los participantes en la Bioética actual, con especial atención en los aspectos éticos relacionados con el fin de la vida: muerte clínica, trasplante de órganos, eutanasia, distanasia, aborto. En diálogo con la Ciencia y la Fe.

Ponente: Lic. María Lilia Ruiz Juárez
Licenciada en Psicología Clínica y Teóloga

2026

**7
ENE**

4:00 - 8:00 p.m.

10. El enfermo terminal 2

- Derechos del enfermo
- Estado emocional del enfermo
- Acompañamiento/ambiente
- Método Montessori para el envejecimiento y demencia
- Apoyo en el hospital y en la casa
- Los parientes del enfermo/hijo parental
- Doula de la muerte
- Experiencias cercanas a la muerte

Ponente: Mtra. Rita Fishburn Olson

14
ENE

4:00 - 8:00 p.m.

11. La muerte

- Papelería importante
- Donación de órganos
- La parte legal: testamento, voluntades anticipadas

Ponentes invitadas: Dra. Evelyn Aburto y Lic. Adriana Torres

21
ENE

4:00 - 8:00 p.m.

12. Ritos Finales

- Velación, misa/servicio
- Funeral
- Cremación
- Entierro actual

Ponente: Mtra. Irela Martinez y Martinez

- Entierro verde/ecológico

Ponente: Luisa Fernanda Ruiz Montiel

28
ENE

4:00 - 8:00 p.m.

13. Instrucciones finales

- Mis bienes
- Papelería importante
- Instrucciones para fin de vida
- Mi fiesta de "graduación"

Ponente: Mtra. Rita Fishburn Olson

4
FEB

4:00 - 8:00 p.m.

14. Mi proyecto de vida

- Equilibrio: "Mis siete árboles"
- Mi misión
- Estar en paz, mi felicidad

Ponente: Mtra. Rita Fishburn Olson

11
FEB

4:00 - 8:00 p.m.

15. Cierre

- Presentación de proyectos de vida de cada alumno
- Actividad de cierre
- Entrega de diplomas

Ponente: Mtra. Rita Fishburn Olson

Coordinadora del Programa



Rita E. Fishburn Olson es una reconocida educadora y formadora de formadores, con una trayectoria marcada por la sensibilidad humana, la pedagogía del cuidado y el compromiso con el desarrollo integral de las personas. Maestra jubilada de la Escuela Normal Superior del Estado, cuenta con una Maestría en Desarrollo Humano y un Diplomado de Tanatología por la Universidad Iberoamericana y una Maestría en Educación enfocada en familias en crisis por la Universidad de Harvard.

Actualmente, imparte cursos sobre Disciplina con Amor y Tanatología/Manejo del Duelo dirigidos a docentes, líderes educativos y en el Centro Estatal del Adulto Mayor. Colabora como catedrática en la Maestría en Desarrollo Humano de la Universidad Carolina y en la Universidad Iberoamericana. Además, ha sido líder activa de la Liga de la Leche, brindando acompañamiento a familias en etapas clave de la crianza. Autora del libro *Epidemia de Bondad*; escritora y conferencista, Rita ha dedicado su vida a sembrar esperanza y herramientas para una educación más humana, compasiva y transformadora.

Metodología

Cada sesión combinará exposición teórica, análisis de casos, dinámicas vivenciales y espacios de reflexión personal. Los participantes desarrollarán un portafolio de evidencias que integrará sus aprendizajes y aplicaciones prácticas.

Evaluación

La acreditación del diplomado requiere 80% de asistencia, participación activa en las sesiones y la entrega de un proyecto final que integre los conocimientos adquiridos aplicados a un contexto específico de acompañamiento tanatológico.



El diplomado está diseñado para proporcionar tanto herramientas profesionales como un espacio de crecimiento personal. Los participantes terminarán con una comprensión profunda de la tanatología y su aplicación en diversos contextos, así como una mayor claridad sobre su propia relación con la muerte y el duelo.

Información General



Inicio:

15 de Octubre



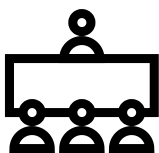
Horario:

Miércoles de 4:00 p.m. a 8:00 p.m.



Duración:

60 horas



Modalidad

Híbrido flexible

Requisitos: Para obtener la constancia de participación, se requiere asistir al 80% de las clases.

La IBERO se reserva el derecho de cancelar o posponer los programas en el caso de no contar con cupo mínimo requerido y de modificar las fechas y horarios del programa.

Contáctanos

 844 286 5517

 844 527 1543



educacion.continua@iberosaltillo.mx