



LA UNIVERSIDAD JESUITA
EN EL NORESTE DE MÉXICO

Congreso Internacional de Educación Emocional y Bienestar

18-19 Octubre -2024

Objetivo General: Explorar y comprender cómo la educación emocional puede influir en diversos aspectos de la vida personal y profesional, incluyendo la salud mental, la gestión del estrés y la ansiedad, los negocios, el liderazgo y la comunicación efectiva.

Justificación

La educación emocional es una herramienta esencial en la vida contemporánea, influyendo positivamente en diversos ámbitos, tanto personales como profesionales. En el entorno laboral, la educación emocional mejora la productividad al fomentar un ambiente de trabajo más armonioso y colaborativo, lo que a su vez reduce el estrés y aumenta la satisfacción laboral. Los líderes que desarrollan una inteligencia emocional robusta son capaces de inspirar y motivar a sus equipos, gestionando conflictos de manera efectiva y promoviendo una comunicación abierta y asertiva. En el ámbito educativo, la educación emocional ayuda a los estudiantes a gestionar sus emociones, mejorando su rendimiento académico y fortaleciendo sus relaciones interpersonales. Además, en términos de salud mental, la educación emocional proporciona herramientas cruciales para enfrentar la ansiedad y el estrés, promoviendo el bienestar integral y la resiliencia.

La incorporación de la educación emocional en nuestra vida cotidiana y profesional no solo nos hace individuos más equilibrados y felices, sino que también contribuye a crear comunidades y organizaciones más saludables y productivas.



LA UNIVERSIDAD JESUITA
EN EL NORESTE DE MÉXICO

PROGRAMA

Día 1: Viernes 18 de Octubre - Jornada de Tarde

14:00 - 14:30 | Apertura del Congreso

14:30 - 15:30 | Conferencia Inaugural: La Educación emocional la tarea pendiente en América Latina

15:30 - 16:00 | Receso y Networking

16:00 - 17:00 | Panel o Taller: Educación emocional y su impacto en la salud mental

17:00 - 18:00 | Conferencia: Promoviendo la resiliencia emocional

18:00 - 18:30 | Networking y Cierre del Día

Día 2: Sábado 19 de Octubre – Jornada Matutina

09:00 – 10:00 | Conferencia: La inteligencia emocional en el mundo empresarial.

10:00 – 11:00 | Panel: Educación emocional y liderazgo.

11:00 – 11:30 | Receso y Networking

11:30 – 12:30 | Conferencia: Resolución de conflictos a través de la comunicación asertiva.

12:30 – 13:30 | Taller: Técnicas de manejo del estrés y la ansiedad a través de la educación emocional.

13:30 – 14:00 | Clausura del Congreso y Despedida.



LA UNIVERSIDAD JESUITA
EN EL NORESTE DE MÉXICO

SEMBLANZAS

Rafael Bisquerra: Mayor referente de la Educación Emocional en Hispanoamérica

Rafael Bisquerra es presidente de la RIEEB (Red Internacional de Educación Emocional y Bienestar), catedrático emérito de la Universidad de Barcelona, Doctor Honoris Causa por el CELEI de Chile, Doctor en Ciencias de la Educación, Licenciado en Pedagogía y en Psicología.

Desde mediados de los noventa se ha centrado en la educación emocional. Algunas de sus publicaciones son: Educación emocional y bienestar (2000), Psicopedagogía de las emociones (2009), La educación emocional en la práctica (2010), Educación emocional. Propuestas para educadores y familias (2011), Orientación, tutoría y educación emocional (2012), Cuestiones sobre bienestar (2013), Prevención del acoso escolar con educación emocional (2014), La inteligencia emocional en la educación (2015), Universo de emociones (2015), 10 ideas clave. Educación emocional (Graó, 2016), La fuerza de la gravitación emocional (Ediciones B, 2016), Gimnasia emocional y coaching (Horsori, 2016), Diccionario de emociones y fenómenos afectivos (PalauGea, 2016), Política y emoción (Pirámide, 2017), Competencias emocionales para un cambio de paradigma en educación (2019, Horsori), Emociones: Instrumentos de medición y evaluación (Síntesis, 2020), etc.

Arnaldo Canales B- Impulsor de la Ley de educación emocional en América Latina, Experto en Educación Emocional, Escritor, Conferencista

Director Ejecutivo de Fundación Liderazgo Chile, conferencista, escritor e Impulsor de la Ley de Educación Emocional en Chile y América Latina. Reconocido como uno de los cinco mayores expertos en Educación Emocional.

Es PhD (c) en pedagogía y educación en Estados Unidos y posee estudios de psicología y es Magíster en Educación Emocional y máster en neurociencias aplicadas

En la actualidad director del master internacional de educación emocional y neurociencias aplicadas y preside el Observatorio Latinoamericano de Salud Emocional, que a través del Modelo de Bienestar y su Metodología FLiCH han implementado con éxito más de 300 programas de intervención en Chile y América Latina, beneficiando a más de 100.000 personas en formación socioemocional.